



MENÚ CAMPAMENTOS

JULIO_2024

LUNES

1

LENTEJAS ESTOFADAS

ABADEJO FRITO A LA ROTEÑA
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y YOGUR

8

ENSALADA CESAR
CON PICATOSTES

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
CON ARROZ SALTEADO
PAN Y YOGUR

15

CREMA DE CALABAZA
CON PICATOSTES

FILETE DE MERLUZA EN SALSA VIZCAINA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y YOGUR

22

ENSALADA DE PASTA

PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CON PATATAS FRITAS
PAN Y YOGUR

29

PATATAS GUIADAS CON CARNE

MERLUZA FRITA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y YOGUR

MARTES

2

GAZPACHO CON SU GUARNICIÓN

CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA CON CHAMPIÑONES
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y FRUTA

9

FIDEOS CON TOMATE

TORTILLA DE CALABACINES

PAN Y FRUTA

16

SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN

FLAMENQUIN YORK Y QUESO
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y FRUTA

23

LENTEJAS ESTOFADAS

CROQUETA CASERA
CON TOMATE NATURAL

PAN Y FRUTA

30

PUCHERO CON ARROZ

ALBONDIGAS DE MERLUZA Y CHOCOS A LA ANDALUZA
CON GUIANTES
PAN Y FRUTA

MIERCOLES

3

COCIDO DE GARBANZOS

CROQUETA CASERA
CON TOMATE NATURAL

PANY FRUTA

10

SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN

FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
CON CALABACINES AL HORNO
PANY FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON CHOCOS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON MENESTRA DE VERDURAS
PANY FRUTA

24

ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA DE MAIZ

PANY FRUTA

31

ENSALADA DE PASTA

CALDERETA DE CERDO CON VERDURAS
CON PATATAS FRITAS
PAN Y FRUTA

JUEVES

4

FIDEUA

TORTILLA PIZZA

PAN Y FRUTA

11

PAELLA MIXTA

TORTILLA DE VERDURAS

PAN Y FRUTA

18

COCIDO DE GARBANZOS

REVUELTO DE JAMÓN
COCIDO
CON QUESO RALLADO
PAN Y FRUTA

25

POTAJE DE CHICHAROS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA
CON CALABACINES AL HORNO
PAN Y FRUTA

VIERNES

5

MACARRONES CON TOMATE
CON QUESO RALLADO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA
CON GUIANTES
PAN Y YOGUR

12

ALIÑO DE PATATAS

POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS

PAN Y YOGUR

19

ARROZ CON CARNE

FILETE DE GALLO EN SALSA DE MARISCO
CON ALIÑO DE JUDIAS VERDES
PAN Y YOGUR

26

SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON PURÉ DE PATATAS

PAN Y YOGUR