



MENÚ CAMPAMENTOS

JULIO_2024

LUNES

1
LENTEJAS ESTOFADAS

ABADEJO FRITO A LA ROTEÑA
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y YOGUR

8
ENSALADA CESAR
CON PICATOSTES

ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
CON ARROZ SALTEADO
PAN Y YOGUR

15
CREMA DE CALABAZA
CON PICATOSTES

FILETE DE MERLUZA EN SALSA VIZCAINA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y YOGUR

22
ENSALADA DE PASTA

PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CON PATATAS FRITAS
PAN Y YOGUR

29
PATATAS GUIADAS CON CARNE

MERLUZA FRITA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y YOGUR

MARTES

2
GAZPACHO CON SU GUARNICIÓN

CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA
CON CHAMPIÑONES
CON ZANAHORIAS BABY
PAN Y FRUTA

9
FIDEOS CON TOMATE

TORTILLA DE CALABACINES

PAN Y FRUTA

16
SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN

FLAMENQUIN YORK Y QUESO
CON PATATAS AL HORNO
PAN Y FRUTA

23
LENTEJAS ESTOFADAS

CROQUETA CASERA
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

30
PUCHERO CON ARROZ

ALBONDIGAS DE MERLUZA Y CHOCOS
A LA ANDALUZA
CON GUISANTES
PAN Y FRUTA

MIERCOLES

3
COCIDO DE GARBANZOS

CROQUETA CASERA
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

10
SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN

FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
CON CALABACINES AL HORNO
PAN Y FRUTA

17
PATATAS GUIADAS CON CHOCOS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y FRUTA

24
ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN Y FRUTA

31
ENSALADA DE PASTA

CALDERETA DE CERDO CON VERDURAS
CON PATATAS FRITAS
PAN Y FRUTA

JUEVES

4
FIDEUA

TORTILLA PIZZA
PAN Y FRUTA

11
PAELLA MIXTA

TORTILLA DE VERDURAS
PAN Y FRUTA

18
COCIDO DE GARBANZOS

REVUELTO DE JAMÓN
COCIDO
CON QUESO RALLADO
PAN Y FRUTA

25
POTAJE DE CHICHAROS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA
CON CALABACINES AL HORNO
PAN Y FRUTA

VIERNES

5
MACARRONES CON TOMATE
CON QUESO RALLADO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA
CON GUISANTES
PAN Y YOGUR

12
ALIÑO DE PATATAS

POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN Y YOGUR

19
ARROZ CON CARNE

FILETE DE GALLO EN SALSA DE MARISCO
CON ALIÑO DE JUDIAS VERDES
PAN Y YOGUR

26
SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON PURÉ DE PATATAS
PAN Y YOGUR