



5

Arroz provenzal
Filete de pollo empanado
Remolacha aliñada
Pan y fruta de temporada o yogur alternativo

6

Lentejas castellanas
Tilapia en salsa verde
Gazpacho
Pan y fruta de temporada o yogur alternativo

7

Sopa de estrellitas con zanahoria
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada mixta
Pan y fruta de temporada o yogur alternativo

8

Cascote de legumbres
Lomo adobado en salsa
Aliño de pimientos
Pan y fruta de temporada o yogur alternativo

9

Crema de calabaza
Albóndigas de merluza a la hortelana
Quesito en porciones
Pan y fruta de temporada o yogur alternativo